

# INFOFICHE 1

PRÉVENTION DES RISQUES PSYCHOSOCIAUX-AIDES ET SUPPORTS, OÙ LES TROUVER ?

**Vous vous sentez épuisé.e par le travail ? Stressé.e ? ou même harcelé.e ?**

**Vous vivez une situation conflictuelle au travail ?**

**Vous pensez que votre travail a un impact négatif sur votre santé ?**

**La situation sanitaire ou le (dé)confinement vous angoisse ?**

**Vous avez besoin d'un support d'ordre spirituel ?**

**QUE FAIRE ?**

**EN PARLER !**

**A QUI S'ADRESSER ?**

## AU SEIN DE L'UNIVERSITÉ

**VOTRE RESPONSABLE DIRECT**

**VOTRE SYNDICAT**

**LES RESSOURCES HUMAINES**

Lila AGH • T. 4151 - lila.agh@unamur.be

Catherine LIBOIS • T. 4160 - catherine.libois@unamur.be

Elodie DUCHENE • T. 4600 - elodie.duchene@unamur.be

**LES AUMÔNIERS**

aumonerie@unamur.be

**LE GROUPE DE PAROLE, THÈME : PRATIQUES PROFESSIONNELLES**

Sephora BOUCENNA • T. 5063 - sephora.boucenna@unamur

**LES PERSONNES DE CONFIANCE \***

Sabine HENRY • T. 4470 - sabine.henry@unamur.be

Denise VAN DAM • T. 4812 - denise.vandam@unamur.be

Arnaud LESCRENIER • T. 5187 - arnaud.lescrenier@unamur.be

**LE CONSEILLER EN PRÉVENTION, ASPECTS PSYCHOSOCIAUX \***

Claudine HABETS - risques-psycho sociaux@unamur.be

## AU SERVICE EXTERNE : CESI

**LE CONSEILLER EN PRÉVENTION, ASPECTS PSYCHOSOCIAUX \***

(Jonathan Paternoster)  
Tél : 02/761.17.74  
psychosocial@cesi.be

**LE MÉDECIN DE TRAVAIL\***

Dr Delhaye

\* lié.e par le secret professionnel, défini par le code pénal